

Dissabte, 3 d'octubre de 2009

Tornem a la normalitat i aquest any “El Camí dels Bons Homes” el seguirem fent el primer dissabte d'octubre. Ara ja per terres d'Occitània, aquesta vuitena etapa ens portarà de Porta (on vam acabar l'any passat) a Merenç-de-las-Vals, en total uns 22 km aproximadament de recorregut.

Sortirem de Porta (1511 m) en direcció al Coll de Pimorent (1920 m), on arribarem al cap d'una hora i mitja; una pujada forta, però constant i de bon fer. Un cop a dalt del coll, farem una paradeta per esmorzar i recuperar les forces perdudes durant l'ascensió. A continuació agafarem una pista que segueix pujant, però molt més suau, fins arribar al punt més alt del recorregut, des del qual hi ha unes vistes panoràmiques molt interessants. A partir d'allí continuarem per un camí clarament descendent que ens durà al fons de la vall del riu Arieja fins arribar a l'Ospitalet. Des d'aquesta població el camí és molt més planer i el seguirem sempre pel costat del riu, on aprofitarem per fer una parada per dinar, per tant haurem de portar aigua i menjar (esmorzar i dinar). Després de dinar continuarem fins a Merenç-de-las-Vals, on està previst arribar al voltant de les 16 h de la tarda.

Un cop acabada l'excursió, ens recollirà un autocar que ens tornarà a Porta, al lloc on, al matí, haurem deixat els cotxes.

Hora i lloc de trobada: A les 8 del matí, a l'aparcament que hi ha a la dreta de la carretera, un cop passada l'estació de ferrocarril de Porta. Per arribar-hi, s'ha d'anar fins a Bourg Madame i agafar la carretera que va en direcció al Col de Puymorens.

Dificultat: Sense dificultats tècniques, però força llarga i amb un desnivell de 500 m de pujada i 1000 m de baixada.

Durada: De 6 a 7 hores

Bibliografia: Topogüia de la Ruta dels Càtars, GR-107

Coordinador: *Jordi Rubio* telf. 936 748 477 – (mòbil dia de sortida 665 612 176)

Truqueu al més aviat possible per tal de poder reservar plaça a l'autocar !!!!

- *És molt important que els participants en l'activitat estiguin federats o assegurats i duguin la documentació que ho acrediti durant el desenvolupament de la mateixa.*
- *Recordeu que, segons normes de l'Associació del Personal, els participants que no siguin Associats ni Beneficiaris de la Secció de Muntanya sempre hauran de pagar el val d'acompanyant (4 euros), malgrat que la sortida no comporti despeses. I, si en comporta, l'import de les despeses més els 4 euros del val d'acompanyant.*