

SALT DEL MIR – CASTELL DE BESORA



www.grupmuntanyabcn.com

Dissabte, 6 de març de 2010

Sortirem de Sant Quirze de Besora i anirem a visitar el Salt del Mir. Després ens apropiarem a Santa Maria de Besora i pujarem al Castell. D'aquí baixarem a Sant Quirze passant per una bonica prada.

- Dificultat:** Fàcil
- Desnivell:** 500 m.
- Horari:** 6,30 hores
- Lloc trobada:** Estació Renfe Sant Quirze de Besora. A les 8.30 h
- Cartografia:** Mapa Comarcal de Catalunya, **Osona-24**

Cal portar aigua, esmorzar i dinar

Coordinador: José Luis Narro Tf.: 93/420.07.00
Mòbil dia sortida 669.904.146

- *És molt important que els participants en l'activitat estiguin federats o assegurats i duguin la documentació que ho acrediti durant el desenvolupament de la mateixa.*
- *Recordeu que, segons normes de l'Associació del Personal, els participants que no siguin Associats ni Beneficiaris de la Secció de Muntanya sempre hauran de pagar el val d'acompanyant (4 euros), malgrat que la sortida no comporti despeses. I, si en comporta, l'import de les despeses més els 4 euros del val d'acompanyant.*

Sortida amb raquetes de neu

El Monturull (2761 m) des de la Rabassa (Andorra)



www.grupmuntanyabcn.com

Dissabte, 13 de març de 2010

Ja que l'any passat ens vam quedar amb les ganes, us proposo tornar-ho a intentar. Començarem a la estació d'esqui nòrdic de la Rabassa, cosa que ens permetrà sortir des dels 2000 metres d'alçada i anar carenejant fins al Pic Negre (2642 m) davallar al Port Negre i enfilars la carena que ens durà al Pic Negre d'Urgell i posteriorment al Monturull (2761 m).

En total són uns 800 m de desnivell, i uns 17 km de distància entre anar i tornar. En funció del nombre de participants i les ganes, us plantejo l'opció de no anar i tornar per el mateix lloc, sinó fer el retorn per la Cerdanya, fins a la estació d'esqui de fons d'Aràns. Aquesta variant no incrementaria gaire la distància ni el desnivell, però sí la logística, pel qual motiu la concretaríem amb el grup de participants ja definit. Es tracta d'un recorregut sense dificultat tècnica, que ens pot ocupar tota la jornada.

Lloc de trobada: Estació d'esqui nòrdic de la Rabassa

Hora: 8,30 h matí.

Coordinador: Pere Pérez 93.384.62.07 pereperez@emailpersonal.com
679.602.373 dia de la sortida.

- *És molt important que els participants en l'activitat estiguin federats o assegurats i duguin la documentació que ho acrediti durant el desenvolupament de la mateixa.*
- *Recordeu que, segons normes de l'Associació del Personal, els participants que no siguin Associats ni Beneficiaris de la Secció de Muntanya sempre hauran de pagar el val d'acompanyant (4 euros), malgrat que la sortida no comporti despeses. I, si en comporta, l'import de les despeses més els 4 euros del val d'acompanyant.*

Corredor Vermicelle



www.grupmuntanyabcn.com

Dissabte, 20 de març de 2010

Per sort per als amants de l'alta muntanya hivernal, per segon hivern consecutiu les nevades han estat generoses i les rutes hivernals i corredors es troben en immillorables condicions a causa de l'abundància de neu a les nostres muntanyes.

És per tant un bon moment per a convocar una activitat que l'any passat va haver de ser modificada a l'últim moment a causa de les adverses condicions meteorològiques que es varen donar el dia triat, i que van fer que tots ens quedéssim amb les ganes.

El nostre objectiu era —i tornarà a ser— una de les grans rutes clàssiques del Pirineu oriental: el corredor Vermicelle, situat a la zona de Cambresdase. Es tracta d'un corredor de neu de 270 metres de llargada sense dificultats tècniques, amb pendents mitjans entre 40 i 45° i màxims de 50° a la sortida i normalment en bones condicions. És, per tant, un corredor adequat tant per a gent habituada a les rutes tècniques d'alta muntanya hivernal, com per a qui desitgi iniciar-se a l'activitat.

Els únics requisits per poder gaudir de la sortida amb garanties són trobar-se en una forma física acceptable i conèixer les tècniques bàsiques de progressió amb crampons, encordament i desenvolupar-se amb soltura en un ambient hivernal. És altament recomanable no patir vertigen i portar assumit de casa que les canals fan força pendent i la neu gelada rellisca.

El material necessari per a la sortida serà l'habitual en aquesta mena d'activitats: bota rígida, crampons, piolets (preferiblement almenys un de tècnic), arnès i vestimenta d'alta muntanya hivernal.

Ens trobarem a les 7.00 h del dissabte 20 de març, a les taquilles de l'estació d'esquí d'Eyne 2.600, on s'arriba passant el poble d'Eina tot prenent una desviació de la carretera de Puigcerdà a Montlluís. Hi ha unes 2 hores d'aproximació fins al peu de la canal, així que serà important ser puntuals.

Coordinador: Xavier Sin

Tel. 630.73.88.71

Xavisin@ono.com

- *És molt important que els participants en l'activitat estiguin federats o assegurats i duguin la documentació que ho acrediti durant el desenvolupament de la mateixa.*
- *Recordeu que, segons normes de l'Associació del Personal, els participants que no siguin Associats ni Beneficiaris de la Secció de Muntanya sempre hauran de pagar el val d'acompanyant (4 euros), malgrat que la sortida no comporti despeses. I, si en comporta, l'import de les despeses més els 4 euros del val d'acompanyant.*