

PICA DEL CANIGÓ (2.784 m)



www.grupmuntanyabcn.com

Dissabte, 4 de setembre de 2010

Us proposo una sortida que pretén assolir l'emblemàtica muntanya pel vessant sud o sigui per la vall de Cadí.

Ens trobarem a les 7,30 h AM al Refugi de Merialles (1.718 m), al qual s'hi arriba per una pista de 13 km. des de la població de Casteil. Amb vehicles tipus turisme s'ha d'anar amb cura —i per tant amb temps—, ja que l'estat de la pista és molt irregular.

Via Prades, Villefranche-de-Conflent i Vernet-les-Bains, els kilòmetres des de Barcelona (segons viamichelin.com i pel recorregut més ràpid) són 244 (2 h 50 m.) als quals s'han d'afegir els 13 km de la pista.

L'excursió es fàcil però cal tenir en compte tres coses:

- estem parlant d'un desnivell superior als 1.000 mts. que demana un bon estat de forma
- per fer els darrers 80 m d'alçada cal grimpar, i després desgrimpar, per una mena de xemeneia que exigeix certa experiència en el tema
- pel que fa a horaris, les previsions apunten que s'allargarà fins a les primeres hores de la tarda, és a dir 8-9 hores

Respecte a l'equipament, cal portar tot el que és necessari en una sortida d'aquestes característiques: calçat adequat (botes), aigua i aliments (esmorzar i dinar), protecció solar (barret i cremes), bastons, etc. No és previsible trobar grans quantitats de neu o gens, per la qual cosa tampoc haurem de menester material extra. De totes maneres, això últim ja ho concretaríem la mateixa setmana de la sortida.

Informació i inscripcions:

Javier Navarro

93.419.51.55 vespres

janape@emailpersonal.com

mòbil sortida 606.597.208

- *És molt important que els participants en l'activitat estiguin federats o assegurats i duguin la documentació que ho acrediti durant el desenvolupament de la mateixa.*
- *Recordeu que, segons normes de l'Associació del Personal, els participants que no siguin Associats ni Beneficiaris de la Secció de Muntanya sempre hauran de pagar el val d'acompanyant (4 euros), malgrat que la sortida no comporti despeses. I, si en comporta, l'import de les despeses més els 4 euros del val d'acompanyant.*