

## Dissabte, 2 d'octubre de 2010

Com cada any, el primer dissabte d'octubre farem la següent etapa del “Camí dels Bons Homes”. Ens en queden tres per arribar a Montsegur; tot i que l'any passat ens vam plantejar la possibilitat de fer-ho en dues, he comprovat que no es pot fer. Per tant, aquest any farem la novena etapa que va de Merenc-las-Vals a Orgeis, però l'allargarem uns 4 Km. més fins arribar a Sorjat. En total seran uns 22 Km. de recorregut.

Sortirem de **Merenc-las-Vals** (1052 m) en direcció al **Serrat de Larguis** (1750 m), que és el punt més alt de l'excursió, seran 700 m de desnivell que farem en un parell d'hores. En aquest lloc ens pararem a esmorzar per recuperar forces. Durant l'ascensió hi ha unes molt bones vistes de la Vall de l'Arièja. El Serrat de Larguis és un altiplà que recorrerem durant una mitja hora, enmig d'uns boscos molt frondosos, fins arribar al **Coll de Joux**. A partir d'allí començarem un descens de 900 m de desnivell fins a **Orgeis** (823 m), on ens pararem a dinar al costat d'un riuet tot bucòlic. Després de dinar farem el tros de camí afegit, fins arribar al poble de **Sorjat** (1064 m), on està previst arribar al voltant de les 4 de la tarda.

Per tornar un cop acabada l'excursió, hi ha dues opcions: La primera, que l'autocar que ens reculli a Sorjat ens torni a Merenc-las-Vals, punt de sortida de la caminada. La segona, que l'autocar ens torni fins a Puigcerdà; si ho féssim així, pel matí els cotxes els hauríem de deixar a Puigcerdà i un autocar ens portaria fins a Merenc, trasllat que hauríem de pagar pel nostre compte. L'opció resultant dependrà del nombre d'inscrits a l'excursió i del preu del trasllat. Per tant us demano que truqueu el més aviat possible per poder fer la reserva de l'autocar.

**Hora i lloc de trobada:** Primera opció, a les 8 del matí a l'aparcament de Merenc-las-Vals, en aquest cas a Bourg Madame s'ha d'agafar la carretera N-20 en direcció a Ax-les-Tèrmes. Segona opció, a 2/4 8 del matí al Carrefour que hi ha entrant a Puigcerdà.

**Dificultat:** Sense dificultats tècniques, però força llarga.

**Desnivell:** 900 m acumulats de pujada i 900 m de baixada.

**Durada:** unes 7 hores.

**Bibliografia:** Topogüia de la Ruta dels Càtars, GR-107.

**Coordinador:** *Jordi Rubio* telf. 936 748 477 – (mòbil dia de sortida 665 612 176)

- *És molt important que els participants en l'activitat estiguin federats o assegurats i duguin la documentació que ho acrediti durant el desenvolupament de la mateixa.*
- *Recordeu que, segons normes de l'Associació del Personal, els participants que no siguin Associats ni Beneficiaris de la Secció de Muntanya sempre hauran de pagar el val d'acompanyant (4 euros), malgrat que la sortida no comporti despeses. I, si en comporta, l'import de les despeses més els 4 euros del val d'acompanyant.*