

Alta Garrotxa
TOSSA D'ESPINAU (1.089 m)
des d'Albanyà



www.grupmuntanyabcn.com

Dissabte, 20 de novembre de 2010

Amb la tardor ja força avançada, us proposem un itinerari que transita per un sector de boscos i cingleres típic de l'Alta Garrotxa, però en la seva part més oriental, allà on les muntanyes comencen a davallar cap a les planes empordaneses. Es tracta d'una ruta circular que surt d'Albanyà en direcció sud remuntant el Cingles de la Parada per arribar al poble de Lliurona, des d'on seguirem fins al nostre objectiu principal: la Tossa d'Espinau. Fins aquí hurem fet un desnivell d'uns 800 m.

Des de la Tossa, i en funció de l'horari i de les condicions del moment (físiques, climàtiques...), farem una visita més o menys ampla als seus voltants, entre els que destaquen les Balmes de la Tossa, les carenes fins al Puig de Torroella i Puig Caçador, o fins i tot l'extensió circular fins al mas d'Espinau amb la remuntada del coll de Joncanal. En definitiva, podem arribar a fer un desnivell acumulat màxim d'uns 1.100 m, de bon fer.

Lloc i hora de trobada: Albanyà (Alt Empordà), a les 8 del matí de dissabte. És convenient dormir divendres per la zona. Venint de Barcelona, són uns 170 km. (2 hores).

Coordinador: Toni Ferro- 669703718 (fins a les 21 h) o toniferro@emailpersonal.com

- *És molt important que els participants en l'activitat estiguin federats o assegurats i duguin la documentació que ho acrediti durant el desenvolupament de la mateixa.*
- *Recordeu que, segons normes de l'Associació del Personal, els participants que no siguin Associats ni Beneficiaris de la Secció de Muntanya **sempre** hauran de pagar el val d'acompanyant (4 euros), malgrat que la sortida no comporti despeses. I, si en comporta, l'import de les despeses més els 4 euros del val d'acompanyant.*