

CRESTA DE MERCADAL

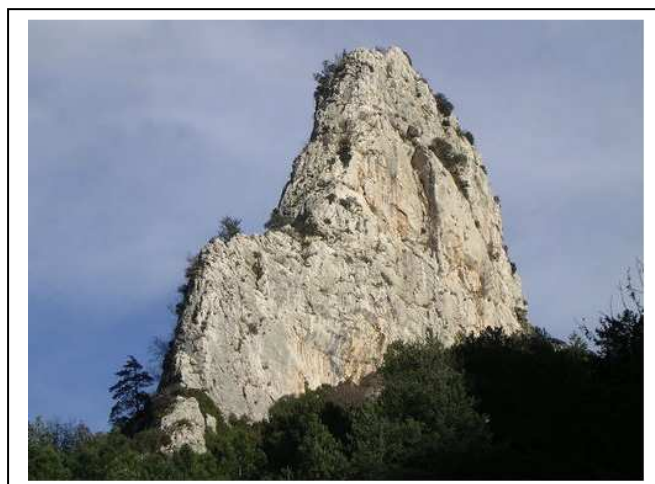


www.grupmuntanyabcn.com

Dissabte, 26 de març de 2011

Podem dir que es tracta de “fer” una cresta (una aresta d’un cim); és el nivell més fàcil d’escalada. És més espectacular que difícil i serveix per acostumar-se a l’alçada (per a quan es fa un 3.000 al Pirineu). És tan fàcil que amb una petita explicació a l’inici n’hi ha prou per fer-se’n la idea.

Tot i que s’indica que hi ha un pas de IV+, la veritat és que es tracta d’un bloc d’uns 3 metres que a la meitat permet escapar-se per l’esquerra; hi ha un altre tros d’uns 5 metres on cal mirar on agafar-se, però amb molt poca dificultat. La resta suposa quasi anar caminant.



El ràpel de baixada, també és molt senzill, apte per a qui no n’ha fet mai.

Descripció: La cresta té uns 4 llargs. En general és poc mantinguda, per a qui desitgi fer de primer: equipada amb alguns parabolts, però també es pot assegurar amb tascons i friends, així com amb bagues (hi ha diversos arbres).

Llarg 1 (30 m): IV; Llarg 2 (25 m): III; Llarg 3 (20 m): IV+; Llarg 4 (35-50 m): II-III

Lloc de trobada: sortint de Berga agafar la BV-4242 en direcció als Rasos de Peguera, un cop passat el km 1 a mà esquerra hi ha un aparcament. Amb 10 o 15 min estem a peu de cresta, activitat de mig matí.

Material: Casc, arnès, peus de gat (per si algú vol fer de primer: tascons, algun friend, bagues i corda). Cal avisar amb temps al coordinador a fi de preveure material necessari (o si en cal, etc.).

Coordinador: Joan Bastús Telf. 616532877 o correu-e: jbastus@emailpersonal.com

- *És molt important que els participants en l'activitat estiguin federats o assegurats i duguin la documentació que ho acrediti durant el desenvolupament de la mateixa.*
- *Recordeu que, segons normes de l'Associació del Personal, els participants que no siguin Associats ni Beneficiaris de la Secció de Muntanya sempre hauran de pagar el val d'acompanyant (4 euros), malgrat que la sortida no comporti despeses. I, si en comporta, l'import de les despeses més els 4 euros del val d'acompanyant.*