

## Dies 1 i 2 d'octubre de 2011

Aquest any, el cap de setmana de l'1 i 2 d'octubre intentarem fer les dues etapes que queden per arribar fins a Montsegur. Seran 19 km. la primera i 16 km. la segona.

Dissabte 1 d'octubre sortirem a les 10 del matí de **Sorjat** (1064 m), en direcció al **Coll d'Ijou**, seran uns 600 m. de pujada que farem en una hora i mitja, amb un pendent bastant fort. Continuarem cap al **Coll de Balagués** (1669 m), que és el punt més alt que ens queda per fer, aquest tram el farem també en una hora i mitja i no hi ha desnivells a destacar. A partir d'allí començarem el descens, passant per **Montelhó** (on pararem a dinar) i **Pradas** fins arribar a **Comús** (1166 m), final de la primera etapa, on està previst arribar al voltant de les 5 de la tarda, i ens hi quedarem a dormir.

Diumenge 2 d'octubre, sortirem a les 8 del matí de **Comús**, i ens dirigirem a les **Gorges de la Frau**, unes gorges molt profundes que haurem de travessar fins arribar a **Pelalh** (704 m), on hi ha una àrea de pícnic i ens aturarem a esmorzar, seran unes dues hores de camí. Si fés mal temps, hauríem d'acabar l'excursió a peu en aquest lloc, doncs hi ha un tram que en cas de pluja és impracticable, l'autocar ens vindria a recollir i ens portaria fins a Montsegur. Si fa bon temps, farem aquest tram dolent, d'una hora de pujada i amb un desnivell de 300 m. A partir d'aquí comença un descens fins arribar al poble de **Montsegur**, on pararem a dinar. Per acabar, encara ens quedarà mitja hora fins al **Pla dels Cremats** (1016 m), final del **Camí dels Bons Homes** i la pujada al **Castell de Montsegur** (1207 m. opcional), però crec que val la pena pujar-hi, després d'haver recorregut uns **193 km**, en **10 etapes**, des que vam sortir del **Santuari de Queralt** (Berga), **un primer dissabte d'octubre de 2002**.

Al voltant de les 4 de la tarda ens recollirà l'autocar que ens tornarà a Puigcerdà.

**Reserva de l'allotjament:** La nit que passarem a Comús, a la *gîte d'étape* "Le Silence du Midi", serà en règim de mitja pensió i el preu oscil·larà entre 43 i 49 €. Per tant, caldrà fer una reserva prèvia de 43 € a través del Web de la Secció de Muntanya i us demano que ho feu al més aviat possible per poder fer la reserva. Caldrà portar esmorzar per a un dia i dinar per a dos.

**Hora i lloc de trobada:** A les 8,30 h del matí al bar 4 Camins (entrant a Puigcerdà en direcció a França, passada la segona rotonda a la dreta); allà hi ha lloc per deixar els cotxes, i un autocar ens hi recollirà per dur-nos a Sorjat; trasllat que haurem de pagar pel nostre compte.

**Dificultat:** Sense dificultats tècniques, però de 35 km acumulats en les dues etapes.

**Desnivell:** 900 m de pujada i 900 m de baixada amb els dos dies.

**Durada:** Unes 6 hores la primera etapa i 5 hores la segona.

**Bibliografia:** Topoguaia de la Ruta dels Càtars, GR-107.

**Coordinador:** *Jordi Rubio* telf. 936 748 477 – (mòbil dia de sortida 665 612 176)

- ***És molt important que els participants en l'activitat estiguin federats o assegurats i duguin la documentació que ho acrediti durant el desenvolupament de la mateixa.***
- ***Recordeu que, segons normes de l'Associació del Personal, els participants que no siguin Associats ni Beneficiaris de la Secció de Muntanya sempre hauran de pagar el val d'acompanyant (4 euros), malgrat que la sortida no comporti despeses. I, si en comporta, l'import de les despeses més els 4 euros del val d'acompanyant.***