

CICLE D'EXCURSIONS PEL

## SOBRARBE



www.grupmuntanyabcn.com

### Dies 22 i 23 d'octubre de 2011

Us proposem dos itineraris engrescadors per la comarca altoaragonesa del Sobrarbe, on una munió de serralades prepirinenques amaguen veritables tresors per a l'excursionista encuriós: barrancs solitaris, poblets perduts, natura en molt bon estat de conservació, paisatges corpredors i panoràmiques inoblidables. Recorreguts d'autor, d'una certa exigència (que no pas dificultat), que espero que deixin una empremta indeleble en el vostre bagatge muntanyenc.

Dormirem en unes cases rurals al petit llogarret de S. Vicente de Labuerda, aquest fet, junt amb la necessitat de fer servir un microbus, limita una mica el nombre de participants, així que afanyeu-vos si voleu tenir plaça.

**DISSABTE.** Ascaso- Tozal de Sta. Marina (1.796 mts)-Portillo de Las Valles- Morillo de San Pietro- Tozal d'a Caña (1.316 mts)- S.Vicente de Labuerda. Entre 8 i 9 hores, uns 1200 mts. de desnivell.

**DIUMENGE.** Sieste- Morcat- Castell de Morcat- Luparuelo- Gabardilla- San Velian- Font del Coñomundo- Sieste. Aprox. 6 hores, uns 800 mts. de desnivell. Terreny de mala petja, però sense cap més problema que la llargada de les excursions.

Accés per Lleida-Montsó-l'Ainsa, unes tres hores de viatge.

CARTOGRAFIA: Mapa excurs. L'Ainsa-Sobrarbe, Edit. Prames, 1:40000.

**COORDINADOR:** PERE FÉLEZ, tlf. 680.541362, 93.8711412, pereflez@emailpersonal.com

- ***És molt important que els participants en l'activitat estiguin federats o assegurats i duguin la documentació que ho acrediti durant el desenvolupament de la mateixa.***
- ***Recordeu que, segons normes de l'Associació del Personal, els participants que no siguin Associats ni Beneficiaris de la Secció de Muntanya sempre hauran de pagar el val d'acompanyant (4 euros), malgrat que la sortida no comporti despeses. I, si en comporta, l'import de les despeses més els 4 euros del val d'acompanyant.***