

# ESQUÍ DE MUNTANYA A LA VALL DE NÚRIA



www.grupmuntanyabcn.com

**Dissabte, 7 de febrer de 2009**

**¡¡Aquest any sí!!** - La neu ens ho permet. Proposem una sortida per les valls de Núria. És una sortida sense cap dificultat tècnica, sempre que el temps i l'estat de la neu ho facin possible, i nomès cal un xic d'experiència sobre els esquís de muntanya i una condició física correcta. Per aixó esperem que tingui una bona acollida i siguem molts a participar-hi.

## DESCRIPCIÓ DE L'ITINERARI

Quedarem a la estació de QUERALBS del cremallera de Núria a les 09,15 hores. Es prega puntualitat, ja que hem d'adquirir els billets del cremallera amb temps suficient, comptant que surt a les 09,40 hores. Hi ha 2 pàrkings. Sortirem des de l'estació de Núria (1.960 m) en direcció Nord-Est remuntant la Coma de les Molleres, i més endavant enfilarem la Coma de Noucreus fins arribar al Coll de Noucreus (2.775 m) i continuar fins al Pic de la Fossa del Gegant (2.801 m). En total, 840 m de desnivell positiu. Allí tindrem una bona vista de tota la Vall de Núria, amb el Pic de l'Infern per una banda i el pic del Puigmal per un altra. La baixada la farem pel mateix lloc i, si tenim sort amb la neu, podrem gaudir-ne molt.

En cas d'anar molt de pressa i tenir-ne ganes i forces (i en funció de la homogeneïtat del grup) es pot fer una incursió per la Vall de Carançà. Si fos així, faríem una petita volta que suposaria, a través del Pas del Porc (2.567 m), tornar per el Coll de Noufonts (2.658 m). Llavors faríem un total de 1190 m de desnivell positiu. Baixaríem per la coma de Noufonts fins a trobar el camí de pujada a uns 2.100 m d'alçària. Se segueix el recorregut del GR11. En ambdós casos tornarem al punt de sortida –l'estació de Núria– on acabariem la sortida.

## LLOC I HORA DE TROBADA:

Ens trobarem a l'estació de QUERALBS del cremallera de Núria, el dissabte 7 de febrer de 2009 a les 09,15 hores.

## ALLOTJAMENT:

En cas de necessitar allotjament, cadascú haurà de reservar el lloc on vulgui.

Hotels a la zona : [www.valldenuria.com](http://www.valldenuria.com) i [www.vallderibes.cat](http://www.vallderibes.cat)

## COORDINADORS:

Miquel Espada (email: [villarem@gmail.com](mailto:villarem@gmail.com)) Tel 93.633.01.59 (nits)

Josep Puig (email : [joseppuige@yahoo.es](mailto:joseppuige@yahoo.es)) Tel.93.455.57.17 (nits)

Telèfons mòbils dia de sortida : Miquel 626874880 Josep 649.108.323

## MATERIAL:

L'habitual en sortides d'esquí de Muntanya (Esquís, pals, botes, pells, pala, ARVA, sonda, piolet, crampons, crema solar, barret, ulleres de sol, càmera de fotos... i menjar).

## CARTOGRAFIA:

Mapa ALPINA o similar, Vall de Núria-Ulldeter.

- *És molt important que els participants en l'activitat estiguin federats o assegurats i duguin la documentació que ho acrediti durant el desenvolupament de la mateixa.*
- *Recordeu que, segons normes de l'Associació del Personal, els participants que no siguin Associats ni Beneficiaris de la Secció de Muntanya sempre hauran de pagar el val d'acompanyant (4 euros), malgrat que la sortida no comporti despeses. I, si en comporta, l'import de les despeses més els 4 euros del val d'acompanyant.*